



★★★★  
**Ferienhotel Kaltschmid**

## MASSAGEN

### MASSAGE

	Dauer	Kosten
Ganzkörpermassage	50 min.	€ 52,00
Aromaölmassage	50 min.	€ 62,00
Teilmassage	25 min.	€ 32,00
Aroma-Teilmassage	25 min.	€ 35,00
Fußreflexzonen Massage	25 min.	€ 35,00
MASSAGE MIX	50 min.	€ 55,00
(Fußreflex- + Teilmassage )		
Lymphdrainage	50 min.	€ 62,00
Lymphdrainage	25 min.	€ 41,00
Relax Massage	50 min.	€ 69,00



### BESCHREIBUNGEN

#### Klassische Massage Ganzkörper und Teilmassage

Die Massage dient zur mechanischen Beeinflussung von Haut, Bindegewebe und Muskulatur durch Dehnungs-, Zug- und Druckreiz. Die Wirkung der Massage erstreckt sich von der behandelten Stelle des Körpers über den gesamten Organismus und schließt auch die Psyche mit ein.

#### Aromaölmassage bzw. Aroma Teilkörpermassage

Die Aromaölmassage verbindet die Elemente einer Massage mit der kontrollierten Anwendung verschiedener ätherischer Öle. Es handelt sich um die bekannteste Form der Aromamassage. Zur Vorbereitung der Aromaölmassage wird ein Basis Öl (z. B. Mandelöl in Bio-Qualität) mit ätherischem Öl angereichert. Bei der anschließenden Massage gelangen die Wirkstoffe des ätherischen Öls über die Haut und die Nase in den Organismus.

#### Fußreflexzonen Massage

Mit Fußreflexzonenmassagen kann man die Entspannung unterstützen, Blockaden lösen und sogar Schmerzen unterstützend behandeln. Klassische Einsatzgebiete sind beispielsweise Narbenentstörung, Verdauungsprobleme, Kopfschmerzen oder die unterstützende Heilbehandlung von Körperteilen, die man aufgrund einer frischen Verletzung oder eines Verbands/Gips zurzeit nicht direkt behandeln kann. Die Theorie der Reflexzonen geht davon aus, dass bestimmte Punkte an der Fußsohle des Menschen einer bestimmten Körperregion zugeordnet sind. Setzt man Reize auf diese Punkte, so setzt man über das Nervensystem auch Impulse an die zugeordnete Körperregion. Diese Impulse führen schlussendlich zur Verbesserung der Organ- oder Gewebefunktion des anvisierten Bereichs, zu dessen besseren Durchblutung und regen zudem die Selbstheilungskräfte an.

#### Lymphdrainage

Die Lymphdrainage hat Dr. Vodder entwickelt. Der/die Therapeut/in wendet in einem systematischen Schema und in einer rhythmischen Reihenfolge Drehgriffe, Schöpfgriffe, Pumpgriffe sowie stehende Kreise und Spezialgriffe an.

#### RELAX -MASSAGE

Bei dieser Ganzkörpermassage werden erwärmte Öle sanft mit den Händen einmassiert. Die entspannende Berührung des warmen Öls hat eine beruhigende Wirkung, die aromatischen Düfte beflügeln alle Sinne und sorgen für absolutes Wohlbefinden. Wählen Sie aus entspannenden, belebenden oder ausgleichenden Düften und tauchen Sie ab in eine Welt völliger Ruhe und Entspannung

